

## 'Grøn' p-pille til danske kvinder

Efter 50 år med kunstige hormoner i p-pillerne får danske kvinder nu muligheden for at benytte sig af en ny type p-pille, som er designet specielt til dem, der ønsker en mere naturlig form for p-piller.

Af Sanne Hansen

**P**-piller eller ej er en svær afgørelse for mange kvinder. Mange kan ikke lide tanken om at indtage hormoner. Men nu kommer en pille på markedet, der afgiver det naturlige østrogen-hormon Estradiol. Et hormon, som kvindens egne æggestokke altså producerer. Hermed adskiller pillen sig fra almindelige p-piller, der gennem de sidste 50 år har været produceret med kunstigt østrogen, etinyløstradiol. Gynækolog Christine Felding er begejstret for pillen:

"Kvinder i dag er meget bevidste om, hvad de bruger af produkter til kroppen. Det gælder lige fra makeup og hårprodukter til kosttilskud og medicin. Som mennesker bliver vi bombarderet med advarsler om hormonforstyrrende produkter og konsekvenserne af disse. Qlaira er løsningen for de kvinder, der ikke bryder sig om at fylde sig med kunstige hormoner, men som stadig ønsker at beskytte sig effektivt og nemt mod graviditet," mener Christine Felding.

Forskere har i mange år forsøgt at anvende estradiol i p-piller, men uden held i forhold til bivirkninger i form af kraftig blødning. Med Qlaira er det lykkedes, og en del kvinder oplever endda, at de bløder mindre, eller at de helt slipper for at bløde under menstruationen.

Den nye metode giver en sikker prævention, et hensigtsmæssigt forbrug af hormon og godt styr på blødningerne. Faktisk oplever mange, at deres blødningsperiode enten helt forsvinder eller reduceres betydeligt ved brug af Qlaira.

Tidligere kliniske studier har vist, at p-piller med naturligt østrogen, Estradiol, giver effektiv beskyttelse, men



Christine Felding mener, at den nye p-pille er et gennembrud i en tid, hvor det er vigtigt for mange kvinder at leve så naturligt som muligt.

forskerne har i mange år ikke kunnet kombinere dette i en p-pille, der samtidig giver tilfredsstillende blødningskontrol. Qlaira er bygget på et dynamisk doseringskoncept, der indebærer, at pillen er designet til at levere hormoner i den rigtige dosis på det rigtige tidspunkt i cyklussen.

"Frem til i dag har der været mange forsøg på at udvikle en pille med naturligt østrogen. Men problemet har været at finde frem til sådan en pille, der ikke samtidig giver kvinden problemer med uregelmæssige blødninger. Men Qlaira, der indebærer, at kvinden skal tage fire forskellige piller, afhængig af hvor hun er i cyklussen, sikrer, at blødningen bliver velkontrolleret. Faktisk viser en undersøgelse, at en del kvinder helt undgår at bløde med Qlaira, og det vil mange brugere betragte som en stor fordel," siger Christine Felding.

Der ses dog forekomst af pletblødninger de første 3-6 måneder. Andre sjældne bivirkninger er tendens til hovedpine, brystspændinger, vægtøgning og kvalme. Den nye p-pille kan forhandles i Danmark fra september. ◆



### Christine Felding

Speciallæge i gynækologi og obstetrik. Hun har arbejdet på en række danske hospitaler og har stor international erfaring.



**PATIENTFORENING**  
**85 X 64 MM**  
**TAGES FRA DP3 SIDE 10**

**Bivirkninger ved p-piller**  
 P-piller øger i begrænset grad risikoen for at få en blodprop. Til gengæld er der ikke påvist øget risiko for brystkræft. Og forskerne mener desuden, at risikoen for kræft i æggestokkene og livmoderen ligefrem reduceres.

**MIGRÆNE**  
**43 X 35**

TRÆT AF KEDELIGE SUNDHEDSMAGASINER?

LØSNING  
 SUDOKO

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 2 | 0 | 4 | 9 | 6 | 1 | 5 | 3 | 7 | 8 | 3 | 2 | 5 | 9 | 1 | 5 | 4 |
| 4 | 9 | 8 | 1 | 5 | 3 | 2 | 7 | 8 | 5 | 8 | 2 | 4 | 7 | 3 | 7 | 6 | 9 |
| 5 | 1 | 3 | 2 | 7 | 8 | 4 | 8 | 9 | 1 | 4 | 9 | 8 | 7 | 5 | 3 | 8 | 2 |
| 3 | 8 | 9 | 5 | 7 | 4 | 7 | 1 | 6 | 3 | 2 | 4 | 8 | 6 | 1 | 5 | 8 | 7 |
| 6 | 5 | 7 | 8 | 3 | 1 | 8 | 2 | 4 | 9 | 1 | 5 | 7 | 3 | 4 | 6 | 2 | 8 |
| 1 | 4 | 2 | 8 | 6 | 7 | 3 | 8 | 5 | 8 | 7 | 6 | 0 | 5 | 2 | 4 | 1 | 3 |
| 8 | 6 | 4 | 7 | 9 | 5 | 3 | 2 | 0 | 0 | 7 | 1 | 4 | 8 | 2 | 3 | 5 |   |
| 0 | 7 | 5 | 3 | 4 | 2 | 8 | 0 | 1 | 2 | 5 | 1 | 3 | 9 | 7 | 8 | 4 | 6 |
| 2 | 3 | 1 | 6 | 8 | 5 | 9 | 4 | 7 | 4 | 3 | 0 | 5 | 2 | 6 | 9 | 7 | 1 |

LET

EXPERT



læs  
**DAGENSPULS**

...næsten for sundt til at være sandt